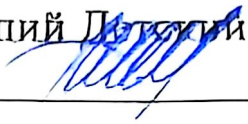


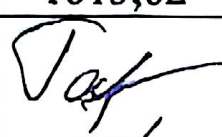
Утверждаю
Зам.заведующий Детский сад № 9 г. Агрыз

А.М.Шакирова

МЕНЮ 20.07.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша геркулесовая молочная с маслом	150/200
2.	Чай с молоком с сахаром	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	325,5 393,3
10.00	Ряженка	100/110
	Килокалорий	55,6 59,0
Обед		
	Салат из капусты белокочанной с яблоками	30/50
1.	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	150/5 200/5
2.	Макаронник с фаршем с соусом сметанным	130/140 15/20
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	571,27 700,52
Полдник, ужин		
1.	Расстегай с рыбой и яйцом	80/90
2.	Кисель	150/180
3.	Печенье	1шт/1шт
	Килокалорий	501,03 551,06
	Итого килокалорий	1453,40 1703,88
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

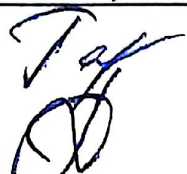
Утверждаю
Зам.заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз

А.М.Шакирова

МЕНЮ 21.07.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша ячневая молочная с маслом	150/200
2.	Кофейный напиток с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	333,60 416,22
10.00	Сок	95/125
	Килокалорий	49,0 91,0
Обед		
	Салат из свежих помидоров и огурцов	30/50
1.	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне с гренками	150/10 200/10
2.	Биточки рубленые из говядины с соусом, пюре картофельное	50/10/110 70/20/130
3.	Компот из свежих яблок	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	651,84 841,72
Полдник		
1.	Молоко, вафли	100/110
2.	Пудинг из творога с рисом с повидлом	110/10 130/20
3.	Чай с сахаром и лимоном	180/200
4.	Хлеб пшеничный	25/35
	Килокалорий	475,24 555,78
	Итого килокалорий	1509,68 1904,72
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтимова М.С.		

МЕНЮ 22.07.2026		
Завтрак(общее)		
1,	Суп молочный с вермишелью	180/200
2,	Чай с сахаром	180/200
3,	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	358,0 398,4
10,00	Катык	100/110
	Килокалорий	54,3 62,1
Обед		
	Огурцы свежие порциями	30/50
1.	Борщ со свежей капустой, картофелем, на м/к бульоне, со сметаной	150/5 200/5
2.	Плов гречневый с фаршем	130/160
3.	Компот из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	493,87 656,4
Полдник		
1.	Ватрушка с повидлом	40/50
2.	Рагу с курицей	100/120
3.	Напиток из шиповника	150/180
4.	Хлеб пшеничный	25/35
5.	Яблоко	85/100
	Килокалорий	556,33 696,72
	Итого килокалорий	1462,5 1813,62
Повар: Гареева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
Зам.заведующий Детский сад № 9 г.Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 23.07.2026		
Завтрак(общее)		
1.	Каша манная молочная с маслом	150/200
2.	Какао с молоком	180/200
3.	Бутерброд с маслом	25/5 30/5
	Килокалорий	318,33 382,94
10.00	Сок	95/125
	Килокалорий	42,0 91,0
Обед		
	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	30/50
1.	Суп-лапша домашняя с мясными фрикадельками	150/15 200/15
2.	Ежики рыбные с рисом в томатном соусе, пюре картофельное	60/30/110 60/30/130
3.	Компот из свежих яблок	180/200
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	584,25 675,70
Полдник		
1.	Кефир	100/110
2.	Суфле из творога с молоком сгущенным	100/10 150/20
3.	Вафли	1шт/1шт
4.	Кисель	150/180
5.	Хлеб пшеничный	25/35
	Килокалорий	517,3 645,5
	Итого килокалорий	1461,88 1795,14
Повар: Гараева А.В.		
Составила: Ахтямова М.С.		

Утверждаю
Зам.заведующий Детский сад № 9 г. Агрыз
А.М.Шакирова

МЕНЮ 24.07.2026

Завтрак(общее)

1.	Каша рисовая молочная с маслом	150/200
2.	Кофейный напиток с молоком	180/200
3.	Бутерброд с сыром, маслом	25/5/3 30/7/5
	Килокалорий	330,6 420,32
10.00	Молоко	100/110
	Килокалорий	46,3 51,0

Обед

Винегрет овощной 30/50

1.	Суп крестьянский на м/к бульоне со сметаной	150/6 200/7
2.	Гуляш из куриной грудки, каша гречневая вязкая	90/110 90/130
3.	Напиток из сухофруктов	150/180
4.	Хлеб ржаной	32/40
	Килокалорий	626,97 758,4

Полдник

1.	Омлет натуральный	110/130
2.	Булочка сдобная	40/50
3.	Чай с сахаром	180/200
4.	Хлеб пшеничный	25/35
	Килокалорий	436,1 516,1
	Итого килокалорий	1439,97 1745,82

Повар: Гараева А.В.

Составила: Ахтямова М.С.